

MENÜPLAN TECHBASE LINZ

WOCHENPLAN KW 31



MONTAG
28.07.2025

DIENSTAG
29.07.2025

MITTWOCH
30.07.2025

DONNERSTAG
31.07.2025

FREITAG
01.08.2025

	MONTAG 28.07.2025	DIENSTAG 29.07.2025	MITTWOCH 30.07.2025	DONNERSTAG 31.07.2025	FREITAG 01.08.2025
Suppe	Zucchini cremesuppe € 2,40	Zucchini cremesuppe € 2,40	Klare Rindsuppe - Fritatten € 2,40	Klare Rindsuppe - Fritatten € 2,40	0 € 2,40
Allergene/ Nährwerte	A,C,L 123kcal, KH 24g, F 1g, EW 5g	A,C,L 123kcal, KH 24g, F 1g, EW 5g	L 73kcal, KH 7g, F 4g, EW 2g	L 73kcal, KH 7g, F 4g, EW 2g	0, KH, F, EW
HEARTY	Tiroler Gröstl mit Soiegelei € 8,60	Putenstreifensalat mit gerösteten Kürbiskernen € 8,60	Selchspeckknödel mit Sauerkraut € 8,60	Nougatknödel mit Butterbrösel und Erdbeersauce € 8,60	0 € 4,60
Allergene/ Nährwerte	A,G 225kcal, KH 24g, F 12g, EW 4g	C,G,L,O 333kcal, KH 57g, F 8g, EW 8g	L 405kcal, KH 72g, F 7g, EW 13g	A,L 326kcal, KH 44g, F 9g, EW 13g	0, KH, F, EW
Powered by Plants	vegetarische Frühlingssuppe auf Asia Gemüse und Sweet Chili Sauce € 8,60	Gnocchi Sorrento € 8,60	veganes Kichererbsencurry mit Basmatireis € 8,60	Gemüsepfanne mit Cous Cous und Minzjoghurt € 8,60	0 € 4,60
Allergene/ Nährwerte	A,C,G,L,O 582kcal, KH 58g, F 30g, EW 20g	C,G,M,O 646kcal, KH 91g, F 23g, EW 18g	A,C,G,O 631kcal, KH 94g, F 15g, EW 28g	A,C,G 747kcal, KH 110g, F 26g, EW 19g	0, KH, F, EW
The Grill	Chili con Carne mit Baguette und Sauerrahm € 9,60	Cevapcic mit Pommes Frites und roten Zwiebeln € 9,60	Schnitzel vom Schwein mit Petersilienkartoffeln € 9,60	gebratenes Zanderfilet mit Reis und Zitronenvinaigrette € 9,60	0 € 5,90
Allergene/ Nährwerte	454kcal, KH 28g, F 17g, EW 47g	C,G 431kcal, KH 33g, F 24g, EW 21g	A,C,G 872kcal, KH 80g, F 33g, EW 61g	A,C,G 662kcal, KH 57g, F 24g, EW 54g	0, KH, F, EW
Bowl ohne Topping	Bulgur gegart € 3,00	Bulgur gegart € 3,00	Bulgur gegart € 3,00	Bulgur gegart € 3,00	0 € 3,00
Allergene/ Nährwerte	A 1138kcal, KH 241g, F 4g, EW 32g	A 1138kcal, KH 241g, F 4g, EW 32g	A 1138kcal, KH 241g, F 4g, EW 32g	A 1138kcal, KH 241g, F 4g, EW 32g	0, KH, F, EW
Topping für Bowl	gebratener Hühner-Gemüsespieß vegane Hirselaibchen € 2,50	gebratener Hühner-Gemüsespieß vegane Hirselaibchen € 2,50	gebratener Hühner-Gemüsespieß vegane Hirselaibchen € 2,50	gebratener Hühner-Gemüsespieß vegane Hirselaibchen € 2,50	0 € 2,50
Allergene/ Nährwerte	A,C,G,L 542kcal, KH 40g, F 20g, EW 49g	A,C,G,L 542kcal, KH 40g, F 20g, EW 49g	A,C,G,L 542kcal, KH 40g, F 20g, EW 49g	A,C,G,L 542kcal, KH 40g, F 20g, EW 49g	0, KH, F, EW
Tagesdessert	American Cheesecake Schokoladenpuding € 1,90	American Cheesecake Schokoladenpuding € 1,90	American Cheesecake Schokoladenpuding € 1,90	American Cheesecake Schokoladenpuding € 1,90	0 € 1,90
Allergene/ Nährwerte	G 349kcal, KH 62g, F 6g, EW 10g	G 349kcal, KH 62g, F 6g, EW 10g	G 349kcal, KH 62g, F 6g, EW 10g	G 349kcal, KH 62g, F 6g, EW 10g	0, KH, F, EW

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Donnerstag: 11:00-14:15

Freitag: 11:30-13:00

KONTAKTDATEN:

E-Mail: stefan.ahrer@eurest.at



Vegetarisches Gericht



La Pasteria



Powered by Plants

ALLERGENINFORMATION:

Alle unsere Allergene finden Sie im Menüplan bei den jeweiligen Speisen. Änderungen sind vorbehalten.

www.eurest.at