# MENÜPLAN Techbase

## WOCHENPLAN KW 42

| | MONTAG<br>13.10.2025 | DIENSTAG<br>14.10.2025 | MITTWOCH<br>15.10.2025 | DONNERSTAG<br>16.10.2025 | FREITAG<br>17.10.2025 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Suppe** | Lauch- Kokoscremesuppe mit Jungzwiebel 2,40 | Mulligatawny Englische Currysupppe 2,40 | Tom Kha Gai - Thai Kokos Suppe 2,40 | Gemüsecremesuppe mit Backerbsen 2,40 | 2,40 |
| Allergene/ Nährwerte | L 138kcal, KH 7g, F 11g, EW 3g | L 186kcal, KH 12g, F 15g, EW 2g | A,D,L 193kcal, KH 6g, F 13g, EW 13g | L 73kcal, KH 6g, F 4g, EW 2g | 0kcal, KH 0g, F 0g, EW 0g |
| **Hearty** | Currywurst mit Pommes Frites 8,60 | Fleisch - Linseneintopf mit Spiralen 8,60 | Tiroler Knödel mit Schnittlauchsauce 8,60 | Spaghetti "Carbonara" mit Parmesan 8,60 | Non Food Waste Buffet 8,60 |
| Allergene/ Nährwerte | A,F,M 843kcal, KH 34g, F , EW 23g | A,C,L 581kcal, KH 67g, F 21g, EW 29g | A,C,G 739kcal, KH 58g, F 51g, EW 13g | C,G 75kcal, KH 0g, F 5g, EW 7g | 0kcal, KH 0g, F 0g, EW 0g |
| **Powered by Plants** | Spinatnockerl mit geschmortem Kürbis, Pilzen und Feta 8,60 | Arancini Reisbällchen mit Mozzarellafüllung auf Guacamole mit frischem Rucola 8,60 | Süß-Saures Wokgemüse mit Basmatireis, und gegrilltem Tofu 8,60 | Gebackenes Gemüse mit Petersilien Erdäpfeln und Sauce Tartare 8,60 | Non Food Waste Buffet 8,60 |
| Allergene/ Nährwerte | A,C,G 520kcal, KH 53g, F 28g, EW 15g | A,C,G,L 1060kcal, KH 134g, F 45g, EW 29g | A,F,N 544kcal, KH 78g, F 15g, EW 24g | A,C,G,M,O 644kcal, KH 57g, F 38g, EW 16g | 0kcal, KH 0g, F 0g, EW 0g |
| **The Grill** | Korean fried chicken mit Basmatireis 9,90 | Jägerschnitzel vom Rind mit Petersilienspätzle 9,90 | Ausgelöstes Wiener Backhenderl mit Erdäpfel - Vogerlsalat 9,90 | Cevapcici mit Potato Wedges Grillgemüse und BBQ Sauce 9,90 | Non Food Waste Buffet 9,90 |
| Allergene/ Nährwerte | A,F,L,M,R 834kcal, KH 71g, F 45g, EW 36g | A,C,F,G,L,M,O 554kcal, KH 36g, F 24g, EW 46g | A,C,M 867kcal, KH 60g, F 40g, EW 66g | A,C,F,O 1004kcal, KH 52g, F 74g, EW 31g | 0kcal, KH 0g, F 0g, EW 0g |
| **Bowl ohne Topping** | Cous Cous € 7,90 | Cous Cous € 7,90 | Cous Cous € 7,90 | Cous Cous € 7,90 | € 7,90 |
| Allergene/ Nährwerte | A 204kcal, KH 23g, F 7g, EW 12g | A 204kcal, KH 23g, F 7g, EW 12g | A 204kcal, KH 23g, F 7g, EW 12g | A 204kcal, KH 23g, F 7g, EW 12g | 0kcal, KH 0g, F 0g, EW 0g |
| **Topping für Bowl** | Torpedogarnelen<br>Vegetarische Frühlingsrolle € 2,50 | Torpedogarnelen<br>Vegetarische Frühlingsrolle € 2,50 | Torpedogarnelen<br>Vegetarische Frühlingsrolle € 2,50 | Torpedogarnelen<br>Vegetarische Frühlingsrolle € 2,50 | € 2,50 |
| Allergene/ Nährwerte | A,B,C,G,L 534kcal, KH 62g, F 23g, EW 15g | A,B,C,G,L 534kcal, KH 62g, F 23g, EW 15g | A,B,C,G,L 534kcal, KH 62g, F 23g, EW 15g | A,B,C,G,L 534kcal, KH 62g, F 23g, EW 15g | 0kcal, KH 0g, F 0g, EW 0g |
| **Tagesdessert** | Tagesdessert 1,90 | Tagesdessert 1,90 | Tagesdessert 1,90 | Tagesdessert 1,90 | Tagesdessert 1,90 |
| Allergene/ Nährwerte | 0kcal, KH 0g, F 0g, EW 0g | 0kcal, KH 0g, F 0g, EW 0g | 0kcal, KH 0g, F 0g, EW 0g | 0kcal, KH 0g, F 0g, EW 0g | 0kcal, KH 0g, F 0g, EW 0g |

**ÖFFNUNGSZEITEN:**
Montag bis Donnerstag: 11:00-13:30
Freitag: 11:00-13:00
**KONTAKTDATEN:**
**E-Mail: philip.hofbauer@eurest.at**

**Allergene**
a Glutenhaltiges Getreide
b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
h Schalenfrüchte

**Vegetarisches Gericht** **La Pasteria** **Vegan**

**ALLERGENINFORMATION:**
Alle unsere Allergene finden Sie im Menüplan bei den jeweiligen Speisen.
Änderungen sind vorbehalten.

*www.eurest.at*